



SPA MINOS EN HOTEL & SPA PEÑÍSCOLA PLAZA SUITES ****

<u>Masajes Tradicionales</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Masaje Parcial Masaje descontracturante realizado en espalda y piernas	20'	30 €
Masaje Parcial Aromático	20'	33 €
Masaje Deportivo	20'	33 €
Masaje Parcial Thalassa	20'	41 €
Masaje Parcial Específico	40'	46 €
Masaje General Masaje descarga muscular realizado en todo el cuerpo	45'	49 €
Masaje General Aromático Masaje relajante con aceites y esencias aromáticas	45'	51 €
Masaje General Thalassa Masaje mineralizante realizado con barro marino	45'	57 €
o algas y crema		
Masaje General Especifico Masaje Thalassa y envoltura de 20 min	65'	61 €
Drenaje Linfático Manual Masaje terapéutico para activar la circulación linfática	45'	61 €
y sanguínea		
Reflexología Podal Masaje en los pies (digitoprecsión) para tratar de forma refleja	50'	62 €
otros problemas corporales		
Bono 5 sesiones masaje parcial		120 €

<u>Envolturas</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Aplicación de diversos productos (algas, barros, chocolate, uva...) y envoltura con manta térmica o lámpara infrarroja		
- Local	30'	14 €
- Parcial	30'	26 €
General	30'	48 €

IVA INCLUIDO

Hotel & Spa Peñíscola Plaza Suites **** - Avenida Papa Luna, 156 – 12598 Peñíscola (Castellón)

Tel. 964.010.724

minos@zthotels.com

www.spaminos.com

<u>Tratamientos Corporales</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Peeling e Hidratación Exfoliación corporal con un producto a elección del cliente	45´	56 €
Reductor/ Anticelulítico Tratamiento frio en calor para reducir contornos, eliminar grasas y mejorar el aspecto de piel de naranja	50´	62 €
Ruta de la Seda Exfoliación con una mezcla de especias (canela, sándalo...) y masaje relajante realizado con extracto de seda	50´	58 €
Esencias del Mediterráneo Peeling de oliva con hierbas cretenses y envoltura con aloe y menta	50´	58 €
Chocolaterapia Masaje nutritivo y anticelulítico realizado con chocolate caliente	45´	61 €
Vinoterapia Masaje anti envejecimiento e hidratante realizado con extracto de uva	45´	61 €

<u>Aparatología</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Presoterapia Botas de masaje con presión de aire para favorecer la circulación de retornos nerviosos o linfáticos	30´	33 €
Ultrasonido Terapéuticos (efectos y relajación muscular) y estéricos (tratamiento de la celulitis)	20´	23 €
Rayos Uva- Una sesión	según piel	12 €
Aerosolterapia	5´	18 €

IVA INCLUIDO



<u>Baños Terapéuticos</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Circuito Minos Piscina de terapia, sauna finlandesa, jacuzzi, fuente de hielo, sala de relajación	90´	14 €
Circuito Arabe Circuito piscina temática, baño de vapor con esencias desintoxicantes.	120´	29 €
Circuito Romano Circuito piscina temática, termas a diferentes temperaturas (Caldarium, Tepidarium, Frigidarium)	120´	34 €
Circuito Marino Circuito piscina temática, pasillo de marcha, cortina de agua, ducha escocesa, ducha ciclónica	120´	44 €
Bono 10 sesiones Circuito Minos		100€

<u>Hidroterapia</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Ducha Escocesa Masaje con chorro a de agua caliente a presión realizado por un terapeuta	15´	20 €
Ducha Ciclónica Ducha bitermica con chorros laterales a diferentes temperaturas	15´	15 €
Pasillo marcha y cortina de agua Chorros laterales de agua fría a presión y cascada de agua caliente	15´	15 €
Bañera de Hidroterapia Bañera individual de hidromasaje con agua a presión desde la planta de los pies hasta las cervicales	20´	25 €
- Plus por esencias		8 €
Ducha Vichy asistida Ducha en camilla con diferentes chorros y asistida con masajes manual o peeling corporal realizado por un terapeuta	20´	46 €

IVA INCLUIDO



<u>Medicina (3)</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Visita ATS	5´	10 €
Visita Medica	10´	34 €
Reconociendo Visita medica espirometría, electrocardiograma, análisis de riesgo coronario y estudio de grasa corporal	30´	90 €
Estudio de grasa corporal Medición de impedancia, grasa corporal, masa muscular índice de grasa corporal-BM metabolismo basal y asesoramiento dietético	20´	27 €

<u>Tratamientos faciales</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Higiene Facial y Tratamiento Limpieza profunda de la piel, extracción de comedones, ampolla de tratamiento adecuada a cada tipo de piel, masaje parcial , mascarilla y crema de tratamiento	75´	66 €
Tratamiento Espartano Piel fatigadas y poco cuidadas reenergizante y vitalizante	50´	60 €
Tratamiento Helénico Adecuado en pieles maduras rejuvenece la piel deteriorada por el tiempo y las agresiones climáticas tersa y reafirma	50´	60 €
Tratamiento Oxigenante Aporte extra de oxígeno que devolverá la luminosidad e hidratación a las pieles congestionadas y faltas de vitalidad	50´	66 €
Facial Citrus Realizado con vitamina C que retrasa la aparición de las signos visibles del envejecimiento de la piel	50´	66 €
Tratamiento Reparador/Renovador Adecuado para pieles con arrugas incipientes manchas, etc. Mejora el aspecto de la piel y aporta luminosidad	50´	66 €
Tratamiento Naturae: Antioxidante con productos 100% naturales procedentes de cultivos ecológicos que ayudan a nutrir e hidratar.	50´	65€
African Diamond Facial Realizado con ADN marino, té verde y soja... para conseguir un efecto lifting disminución de arrugas, líneas de expresión, reducción de ojeras	80´	130 €

IVA INCLUIDO



y bolsas, recuperación de la suavidad y tersura

<u>Otros servicios de estética</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Nutrición de manos	45´	46 €
Nutrición de pies	45´	50 €
Manicura / pedicura	45´	29 €
Depilación masculina y femenina	Según zona	

<u>Masajes Deluxe</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Masaje Floral Masaje relajante realizado con saquitos calientes de pétalos de rosa, jazmín, y azahar...	50´	64 €
Masaje Santorini Masaje relajante y equilibrarte de energías realizado con piedras volcánicas	45´	61 €
Masaje Lomi – Juma Masaje hawaiano realizado mediante estiramientos amasamientos y balanceos	50´	59 €
Thailandes Masaje Tailandés	50´	68 €

<u>Masajes Sibarit</u>	<u>Duración</u>	<u>P.V.P.</u>
Masaje Oriental Bambú Exfoliación corporal con extracto de bambú y masaje relajante-descontracturante con cañas de bambú	50´	70 €
Rey Midas Relajante y rejuvenecedor a cuatro manos, envoltura corporal a base de algas doradas y masaje con pindas de piedras volcánicas	50´	92 €
Nefertiti Exfoliación y envoltura facial y corporal en base a nácar y perlas marinas y masaje sedante con pindas de piedras volcánicas	80´	88 €
Aloha Ritual Exfoliación corporal con miel, envoltura desintoxicante con arcillas verdes y rojas y masaje a elegir entre masaje floral o masaje	80´	110 €

IVA INCLUIDO

Hotel & Spa Peñíscola Plaza Suites **** - Avenida Papa Luna, 156 – 12598 Peñíscola (Castellón)

Tel. 964.010.724

minos@zthotels.com

www.spaminos.com



Masaje Indoceane Masaje inspirado en la ayurvédicas que combina el masaje indio, shi rodana y terapia a elegir entre cuencos tibetanos o gemoterapia de chakras	80´	115 €
African Diamond Tratamiento corporal y facial con una emulsión de hierro micronizado, polvo de diamantes y aroma de lavanda silvestre que brinda energía positiva, mitiga el estrés y equilibra la piel ofreciéndole suavidad y tersura	80´	130 €
Bono 10 sesiones Sala Fitness		36€

Club Minos P.V. P

Abonado Mensual Mensualidad de 39,90€

- Una sesión diaria de la Sala Fitness
- Una sesión por semana de Baño terapéutico

Socio Minos (mínimo de 6 meses) Matrícula de 70€ + Mensualidad de 25€

- Una sesión diaria de la Sala Fitness.
- Una sesión por semana de Baño terapéutico
- Un masaje parcial al mes
- 15% de descuento en tratamientos del Spa Minos (no aplica en bonos ni promociones).
- 15% de descuento en alojamiento (sobre tarifa PVP, no aplica en paquetes ni promociones)
- 10% de descuento en cafetería y restaurante
- 5% de descuento en banquetes
- 20% de descuento en parking

IVA INCLUIDO