



SPA MINOS EN HOTEL & SPA PEÑÍSCOLA PLAZA SUITES****

Baños Terapéuticos

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|
| • Circuito Turco Hamman con esencias desintoxicantes e hidratación externa y de vías respiratorias, piscina de terapia, jacuzzis colectivos, fuente de hielo, sala de relajación | (120') | 29 € |
| • Circuito Egeo Termas a diferentes temperaturas (Caldarium + Tepidarium + Frigidarium), piscina de terapia, jacuzzi colectivos, fuente de hielo, sala de relajación | (120') | 34 € |
| • Circuito Creta Ducha escocesa, ducha ciclónica, pasillo de marcha, cortina de agua + piscina de terapia, jacuzzi colectivos, fuente de hielo, sala de relajación | (120') | 44 € |
| • Circuito Minos Piscina de terapia, sauna finlandesa, jacuzzis colectivos, fuente de hielo, sala de relajación | (90') | 14€ |
| • Bañera de Hidroterapia Bañera individual de hidromasaje con agua a presión desde la planta de pies hasta las cervicales | (20') | 25€ |
| ➤ Plus por esencias | | 8€ |
| • Ducha Vichy Ducha en camilla con diferentes chorros y asistida con masaje manual o peeling corporal realizado por un terapeuta | (20') | 46€ |

Masajes

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| • Masaje Parcial Masaje descontracturante realizado en espalda o pierna | (20') | 30€ |
| • Masaje Aromático Masaje relajante con aceites y esencias aromáticas | | |
| ➤ Parcial | (20') | 33 € |
| ➤ General | (45') | 51€ |
| • Masaje Thalassa Masaje mineralizante realizado con barro marino o algas y crema | | |
| ➤ Parcial | (20') | 41€ |
| ➤ General | (45') | 57€ |
| • Masaje deportivo Para aliviar dolencias musculares | (20') | 33€ |
| • Masaje General Masaje descarga muscular realizado en todo el cuerpo | (45') | 49€ |
| • Drenaje Linfático Manual Masaje terapéutico para activar la circulación sanguínea y linfática | (45') | 61€ |
| • Reflexología Podal Masaje en los pies (digitopresión) para tratar de forma refleja otros problemas corporales | (50') | 62€ |

IVA INCLUIDO



Tratamientos Corporales

• Peeling e Hidratación Exfoliación corporal con un producto a elección del cliente	(45')	56€
• Ruta de la Seda Exfoliación con una mezcla de especias (canela, sándalo...) y masaje relajante realizado con extracto de seda	(50')	58€
• Esencias del Mediterráneo Peeling de oliva con hierbas cretenses y envoltura con aloe y menta	(50')	58€
• Envoltura Aplicación de diversos productos (algas, barros, chocolate, uva,...) y envoltura con Manta térmica o lámpara de infrarrojos		
➤ Local	(30')	14€
➤ Parcial	(30')	26€
➤ General	(30')	48€
• Chocolaterapia Masaje nutritivo y anticelulítico en el cuerpo realizado con chocolate caliente	(45')	61€
• Vinoterapia Masaje antienvjecimiento e hidratante realizado con extracto de uva morada	(45')	61€

Tratamientos faciales

• Higiene facial + Tratamiento Limpieza profunda de la piel, extracción de comedones, ampolla de tratamiento adecuada a cada tipo de piel, masaje parcial, mascarilla y crema de tratamiento	(75')	66€
• Tratamiento Espartano Para pieles fatigadas y poco cuidadas, reenergizante y vitalizante	(50')	60€
• Tratamiento Helénico Adecuado en pieles maduras, rejuvenece la piel deteriorada por el tiempo y las agresiones climáticas, tensa y reafirma	(50')	60€
• Facial Citrus Realizado con vitamina C que retrasa la aparición de los signos visibles del envejecimiento	(50')	66€
• Tratamiento Reparador / Renovador Adecuado para pieles con arrugas incipientes y manchas	(50')	66€
• African Diamond Facial Realizado con ADN marino, té verde, soja...para conseguir un efecto lifting, disminución de arrugas y líneas de expresión, reducción de ojeras y bolsas, recuperación de la suavidad y tersura	(80')	130€

Medicina

• Visita ATS	(5')	10€
• Visita Médica	(10')	34€
• Reconocimiento Visita médica espirometría, electrocardiograma, análisis de riesgo coronario y estudio de grasa corporal	(30')	90€
• Estudio de Grasa Corporal Medición de impedancia, grasa corporal, masa muscular, índice de masa corporal-BMI, metabolismo basal y asesoramiento dietético	(20')	27€

IVA INCLUIDO



Otros tratamientos milenarios

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| • Masaje floral Masaje relajante realizado con saquitos calientes de pétalos de rosa, jazmín, azahar,... | (50´) | 64€ |
| • Masaje Santorini Masaje relajante y equilibrante de energías realizado con piedras volcánicas | (45´) | 61€ |
| • Masaje Lomi – Juma Masaje hawaiano realizado mediante estiramientos, amasamientos y balanceos | (50´) | 59€ |
| • Exótica Thailandia Masaje tailandés | (45´) | 60€ |
| • Oriental Bambú Exfoliación corporal con extracto de bambú y masaje relajante – descontracturante con cañas de bambú | (50´) | 70€ |
| • Rey Midas Masaje a cuatro manos con extracto de oro y uso de piedras volcánicas | (50´) | 72€ |
| • Nefertiti Exfoliación y envoltura facial y corporal a base de nácar y perlas marinas y masaje sedante con pindas de piedras volcánicas | (80´) | 88€ |
| • Aloha Ritual Exfoliación corporal con miel, envoltura desintoxicante con arcillas verdes y rojas, y masaje lomi-juma o masaje floral (a elegir por el cliente) | (80´) | 110€ |
| • Masaje Indoceane Masaje inspirado en las terapias Ayurvédicas que combina masaje indio, Shi rodara y terapia a elegir entre Cuencos Tibetanos o Gemoterapia de chakras | (80´) | 115€ |
| • African Diamond Tratamiento corporal y facial con una emulsión de hierro micronizado, polvo de diamantes y aroma de lavanda silvestre que brinda energía positiva, mitiga el estrés y equilibra la piel ofreciéndole suavidad | (80´) | 130€ |

Servicios de Estética

- | | | |
|-----------------------------------|-------|------------|
| • Nutrición de manos | (45´) | 46€ |
| • Nutrición de pies | (45´) | 50€ |
| • Manicura / Pedicura | (45´) | 29€ |
| • Uñas de Gel | | Consultar |
| • Depilación Masculina / Femenina | | Según zona |

Aparatología

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|
| • Presoterapia Botas de masaje con presión de aire para favorecer la circulación de retornos venosos y linfáticos | (30´) | 33€ |
| • Corpo Electroestimulación médico-estética orientada a trastornos corporales | (45´) | 38€ |
| • Ultrasonido Terapéuticos (efectos analgésico y relajación muscular) y estéticos (tratamientos de la celulitis) | (20´) | 23€ |
| • Rayos Uva Una sesión | según piel | 12€ |
| • Aerosolterapia Nebulización de esencias descongestionantes para las vías respiratorias | (5´) | 18€ |

IVA INCLUIDO



Bonos

- 10 sesiones de Sala Fitness
- 10 sesiones Circuito Minos
- 5 Masajes Parciales

45€
123€
120€

Club Minos

- Abono mensual **39,90€**
 - Una sesión diaria Sala Fitness
 - Una sesión diaria Circuito Minos
 - 15% de descuento en tratamientos
- Socio Anual **70€ matricula 25€ mensualidad** (siempre domiciliado)
 - Una sesión diaria Sala Fitness
 - Una sesión diaria Circuito Minos
 - 15% de descuento en tratamientos
 - 10% de descuento en alojamiento
 - 5% de descuento en servicios de restauración
 - 20% de descuento en parking